

제7회 대한신장학회 노인신장학연구회 연수강좌

“노인 신장, 장기 간 상호작용의 허브” (The Aging Kidney: A Hub of Organ Crosstalk)

- 일 시 : 2026년 12월 12일 (토), 13:00-17:35
- 장 소 : aT center 4층 창조룸 (서울특별시 서초구 강남대로 27)
- 평 점 : 대한의사협회 4평점, 신장분과전문의 4평점

사전등록 바로가기

안녕하십니까.

대한신장학회 노인신장학연구회입니다.

한국은 2024년 12월 65세 이상 인구가 전체의 20%를 넘어서며 명실상부한 ‘초고령사회’에 진입하였습니다. 세계적으로도 유례없이 빠른 고령화 속도 속에서 만성콩팥병을 비롯한 노인성 신장 질환의 유병률 역시 급격히 증가하고 있으며, 이에 따라 임상 현장에서 노인 환자를 진료하는 선생님들의 역할과 책임 또한 그 어느 때보다 막중해지고 있습니다.

이러한 시대적 변화와 임상적 요구에 발맞추어, 노인신장학연구회에서는 ‘노인 신장, 장기 간 상호작용의 허브 (The Aging Kidney: A Hub of Organ Crosstalk)’를 주제로 제7회 연수강좌를 개최하고자 합니다.

신장은 단순히 체액과 노폐물을 배설하는 기능을 넘어, 전신 장기와 신호를 주고받으며 생체 항상성을 유지하는 핵심 거점(Hub)입니다. 특히 노화가 진행될수록 신장은 심장, 내분비, 대사 및 신경계 등 전신 장기와 더욱 복잡하게 얽히며, 다장기 합병증의 경과를 좌우하는 중심축 역할을 하게 됩니다. 따라서 노인 콩팥병 환자 관리의 성패는 신장을 중심으로 형성되는 ‘Organ Crosstalk’을 얼마나 다학제적으로 이해하고 제어하느냐에 달려있습니다. 이번 연수강좌에서는 이러한 장기 간 병태생리적 상호작용의 최신 지견과 함께, 주요 장기 축(Axis)별 다장기 관리 전략 및 실용적인 진료 지침을 집중적으로 다루고자 합니다.

진료와 연구로 바쁘시겠지만 부디 참석하시어 자리를 빛내 주시고, 노인신장학의 미래와 실질적인 진료 노하우를 함께 공유하는 뜻깊은 배움과 교류의 장이 되기를 기대합니다.

감사합니다.

대한신장학회 노인신장학연구회
회장 양재원

사전등록 안내

- ▶ 등록비 : 신한은행, 110-314-664676, 예금주 이신아

전문의, 개원의, 봉직의, 전공의	사전등록 30,000원 / 현장등록 40,000원
간호사, 의과대학생 외 기타	무료

- ▶ 마감일 : 2026년 12월 4일 (금)

- ▶ 등록하기 : 우측 QR코드를 스캔하시거나, 아래 링크를 클릭하셔서
지금 바로 사전 등록 하세요!

<https://2026gsn.onesympo.com>



PROGRAM

노인 신장, 장기 간 상호작용의 허브 (The Aging Kidney: A Hub of Organ Crosstalk)

12:00 - 12:55	등록 및 진행	이신아 (이대목동병원)
12:55 - 13:00	환영사	양재원 (원주세브란스기독병원)
Session 1 신장-뇌 축 (Kidney-Brain axis)		좌장 양재원 (원주세브란스기독병원)
13:00 - 13:20	노인 만성콩팥병 환자의 인지기능 저하와 섬망: 선별검사부터 치료까지	김신겸 (순천향대 부천병원 정신과)
13:20 - 13:40	혈액투석 중 저혈압과 뇌 허혈: 인지기능을 보호하는 투석 처방	이해경 (순천향대 서울병원)
13:40 - 14:00	잠 못 자는 노인 콩팥병 환자: 불면증과 하지불안증후군의 실제 관리	정종환 (원광대병원)
14:00 - 14:10	Q&A	
14:10 - 14:20	Coffee Break	
Session 2 특강: 생의 마지막을 마주하는 신장내과 의사		좌장 권순호 (순천향서울병원)
14:20 - 14:50	깨끗한 죽음이라는 환상	신성준 (동국대일산병원)
14:50 - 15:00	Q&A	
Session 3 신장-심장 및 내분비 축 (Kidney-Heart & endocrine axis)		좌장 정성진 (여의도성모병원)
15:00 - 15:20	심부전과 신기능 악화가 함께 온 노인 환자: 최적의 약제 조절	유병철 (순천향대 부천병원)
15:20 - 15:40	동정맥루가 심부전을 악화시키는가? 고유량 혈관접근로의 진단과 중재 시점	김성미 (은평성모병원)
15:40 - 16:00	간과하기 쉬운 노인에서의 부신기능부전	이승훈 (서울아산병원 내분비내과)
16:00 - 16:10	Q&A	
16:10 - 16:20	Coffee Break	
Session 4 신장-장축 (Kidney-Gut axis)		좌장 황원민 (건양대병원)
16:20 - 16:40	노인 만성콩팥병 환자의 변비: 원인 점검과 안전한 치료제 선택	이하은 (예수병원)
16:40 - 17:00	장내미생물과 신장: 임상에서 알아야할 것은?	양지현 (강북삼성병원)
17:00 - 17:20	만성콩팥병 환자를 위한 AI기반 개인맞춤 정밀영양의 적용	이상호 (강동경희대병원)
17:20 - 17:30	Q&A	
17:30 - 17:35	맺음말	이신아 (이대목동병원)

※ 등록 마감일 : 2026년 12월 4일(금)까지

※ 등록비 입금: 반드시 사전등록을 완료하신 후 송금해 주시고, 사전등록 시 기재한 입금자명으로 입금하여 주십시오.

등록 마감일 내 입금확인이 되지 않을 경우, 등록이 취소됩니다.

※ 환불 규정: 등록 취소는 사전등록 기간 내에만 가능, 사전등록 마감일 이후 환불 불가. 등록 취소 요청은 반드시 이메일을 이용하여 알려주시기 바랍니다.

※ 사전 등록자에게는 등록 확인 문자가 자동 발송되며, 등록 마감일 이후 연수강좌 안내 메일을 보내드립니다.